

10 - 12 november 2017

MO CHAO

Intensief meditatie weekend in Metta Vihara

Mediteren van de vroege ochtend tot de late avond

Deze retraite doet precies wat hij belooft: We mediteren van de vroege ochtend tot de late avond.

Hou je van meditatie en wil je een uitdaging, kom dan meedoen.

We beloven: veel meditatie, geen "vrije tijd", veel stilte en regelmatige beweging.

Wij vragen: ruime ervaring met meditatie en bereidheid om aan het volledige programma mee te doen van begin tot het eind.

Vind je het nog steeds aantrekkelijk, schrijf je dan in via tarini@samayatara.net. Daar kun je ook terecht met vragen.

De retraite begint op vrijdag en eindigt op zondagmiddag.

Voor mensen met meditatie-ervaring.

Lees ook '[Wat is een retraite?](#)'

Stichting Metta Vihara

Hengstdijkse Kerkstraat 36
4585AC Hengstdijk
Telefoon: (0031) (0)114-681444
Email: info@mettavihara.nl



Triodosbank Nederland
IBAN: NL35 TRIO 0212 4425 03
BIC: TRIONL2U

www.mettavihara.nl - www.mettavihara.be - www.mettavihara.eu

Leiding



Tarini heeft het Boeddhisme leren kennen in Nederland, maar woont nu in Gent en is daar al lange tijd actief in het Triratna Boeddhistisch Centrum.

Vanaf het begin van haar beoefening hield ze van meditatie, maar ook studie en vooral mensen hebben een vaste plaats in haar dagelijks leven. Ze begeleidt studiegroepen in het Centrum en deelt haar ervaring in persoonlijke contacten met andere beoefenaars.

Omdat Tarini een "mensen-mens" is, vindt ze vriendschap heel belangrijk, niet in de zin van een vriend hebben, maar een vriend zijn.

In haar eigen beoefening vindt ze behalve meditatie, studie en contacten met mensen, ook eenvoud, rust en stilte belangrijk. Dit is omdat deze drie kwaliteiten tot verstilling leiden en verstilling tot verdieping en tevredenheid. Ze probeert doorlopend een evenwicht te vinden tussen de actieve en stille elementen in haar leven, hetgeen niet gemakkelijk is.

Tarief

Metta Vihara biedt voor deelnemers een standaardtarief en een kortingstarief aan. Het kortingstarief is voor mensen met een lage financiële draagkracht. Indien betaling in één bedrag bezwaarlijk is, dan kun je in overleg in twee termijnen betalen. Je kunt je verzoek kenbaar maken door te bellen of te schrijven naar admin@mettavihara.nl

Alle prijzen zijn inclusief overnachting en maaltijden tenzij anders vermeld.

Na aanmelden ontvang je een bevestigingsbrief. We stellen het op prijs als je het volledige retraitebedrag na de bevestiging aan ons overmaakt, doch uiterlijk 2 weken van te voren.

Prijs voor deze retraite:

€ 162,50 - 137,50 Gelieve bij betaling te vermelden: 'retraite - je naam', dus bijvoorbeeld 'MoChao 2017 Walter de Rochebrune'

Annuleringsvoorwaarden:

Bij intrekking van deelname : langer dan 14 dagen voor het begin van de retraite ontvang je het bedrag retour minus € 30.

Bij intrekking boeking: binnen 14 dagen voor het begin van de retraite ontvang je de helft van het retraitebedrag retour.



Stichting Metta Vihara

Hengstdijkse Kerkstraat 36
4585AC Hengstdijk
Telefoon: (0031) (0)114-681444
Email: info@mettavihara.nl



Triodosbank Nederland
IBAN: NL35 TRIO 0212 4425 03
BIC: TRIONL2U